SCHNEEWITTCHEN 2.0

– Eigener Weg –

Via Salutis Tua

Das Schneewittchen-Prinzip

Vom Glassarg in die Eigenmacht

**Raus aus dem Stillstand:
Drei Fragen, die Ihr Publikum sofort anwenden kann.**

„Jede Veränderung beginnt mit dem Mut, die Tür des eigenen Glassargs einen Spalt weit zu öffnen.

Der erste Schritt zurück ins Leben ist nicht die perfekte Lösung, sondern die Entscheidung, die Zügel wieder selbst in die Hand zu nehmen.“

Daniela Schinko

Speakerin / Referentin
für das
Schneewittchen-Prinzip

Mit drei einfachen Fragen zeige ich Ihrem Publikum, wie es den Stillstand verlässt und die Zügel des eigenen Lebens wieder selbst in die Hand nimmt.

Als kompakter
25-Minuten-Impuls oder
40-Minuten-Keynote.

Raus aus dem Stillstand.
Rein ins Leben.

Nutzen für Sie als Veranstalter

- **Passt in Ihr Programm**
  Als Impuls oder Keynote, angepasst an Ihr Zeitfenster und Ihr Publikum.

- **Ein Thema, das hängen bleibt**
  Statt Motivationsfloskeln ein bildstarkes Märchen, das jeder kennt und das in Erinnerung bleibt.

- **Ein konkreter Gewinn für Ihre Gäste**
  Drei einfache Fragen und ein erster Schritt, den jeder sofort für sich anwenden kann.

Nutzen für Ihre Teilnehmer

- **Eine neue Blickrichtung**
  Weg vom „Warum ich?“ hin zum „Was kann ich jetzt tun?“.

- **Ein Bild, das man mitnimmt**
  Das Märchen macht Veränderung leicht verständlich und bleibt auch im Alltag im Kopf.

- **Aufbruchstimmung**
  Jeder Teilnehmer geht mit dem Gedanken nach Hause:
  Ich halte die Zügel meines Lebens wieder selbst in der Hand.

Kernthemen des Vortrags

1. **Die Lage sondieren**
   Die Realität erkennen und den giftigen Apfel ausspucken.
2. **Eigenmacht statt auf den Prinzen warten**
   Wissen aneignen und Verantwortung übernehmen.
3. **Ins Tun kommen**
   Den ersten Schritt gehen und den eigenen Weg gestalten.

Die drei Schlüsselfragen des Schneewittchen-Prinzips:

1. Wie sieht meine Realität aus?
2. Welches Wissen brauche ich jetzt?
3. Was ist mein nächster Schritt?

Mein Ziel ist es, dass Ihre Teilnehmer den Raum nicht nur motiviert verlassen, sondern mit dem Gefühl, die Zügel ihres Lebens wieder selbst in die Hand nehmen zu können.

Mit klaren Impulsen, neuen Perspektiven und dem Mut, den ersten Schritt aus dem eigenen Glassarg zu wagen.



Daniela Schinko

Ein paar Worte über mich

Meine Eckdaten:

Geboren 1968 in Karlsruhe

Ganzheitliche Gesundheitspraktikerin

Über 15 Jahre intensive Beschäftigung mit den Themen Veränderung, Resilienz, Eigenmacht und persönliche Entwicklung

Entwicklerin des Vortragskonzepts "Das Schneewittchen-Prinzip"

Selbständig seit 2025

„Meine Mission ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihren eigenen Glassarg zu erkennen und den Mut zu finden, ihn Schritt für Schritt zu verlassen.

Denn jeder Mensch trägt die Fähigkeit in sich, das eigene Leben aktiv zu gestalten und neue Wege zu gehen.“





Fotos: Justin Bockey

"Ich war wie Schneewittchen im Glassarg und habe es wieder zurück ins Leben und sogar auf die Bühne geschafft."

Meine bisherigen Auftritte

Lebensfreude Messe
Karlsruhe, Oktober 2026

Natumeda Messe
Ettlingen, September 2026

„Gesundheit und Natur mit allen Sinnen"
Kämpfelbach, Mai 2026

„Das hat richtig tief in mir was berührt und etwas in Bewegung gebracht."
Stimme einer Besucherin der Lebensfreude Messe

Expertise auf den Punkt gebracht:

- **Aus eigener Erfahrung**
  Über 15 Jahre Beschäftigung mit Veränderung und Resilienz. Den Weg aus dem Glassarg bin ich selbst gegangen, sogar zweimal.

- **Gesundheitswissen aus der Praxis**
  Zertifizierte ganzheitliche Gesundheitspraktikerin mit dem Blick auf den ganzen Menschen.

- **Vom Wissen ins Handeln**
  Ich zeige, wie aus Stillstand Eigenmacht wird, mit kleinen, machbaren Schritten.

Ihr Weg zur Zusammenarbeit

Impulse, die bewegen.
Schritte, die bleiben.

Kontakt & Buchung

Für Anfragen zu Keynotes, Impulsvorträgen oder Panel-Teilnahmen kontaktieren Sie mich gerne direkt.

E-Mail:
speaker@daniela-schinko.de

Telefon: +49 151-56 11 30 35

Web:
Mehr über mich als Speakerin

Warum Daniela Schinko?

- **Echt statt angelesen**
  Ich erzähle meine eigene Geschichte, ehrlich und mit Humor.
  Das spüren die Zuhörer.

- **Für jedes Publikum**
  Stillstand kennt jeder: nach einer Diagnose, dem Jobverlust oder einer Trennung.
  Jeder findet sich wieder.

- **Sofort anwendbar**
  Drei Fragen, die man noch am selben Tag für den Berufs- und Lebensalltag nutzen kann.

Vielen Dank für Ihre Zeit
und Ihr Interesse an
meinem Profil.

Vielleicht kennen auch Ihre
Gäste oder Ihr Team das
Gefühl, im *eigenen Glassarg*
festzustecken. Ich zeige ihnen,
wie der erste Schritt in die
Eigenmacht gelingen kann.

Schreiben Sie mir gern, wenn Sie
mehr wissen möchten.
Ich stelle Ihnen das
Schneewittchen-Prinzip
auch in einem kurzen
Gespräch vor.

Ich freue mich auf Ihre
Nachricht!

